Утверждаю

Заместитель Главы

по социальной политике

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.Н.Черкашина

***Положение о проведении районного конкурса «Сила и грация»,***

***посвящённых ДНЮ МАТЕРИ.***

***1.Цели и задачи:***

**- внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь трудящихся и их семей;**

**- развитие инициативы и потенциальных возможностей личности у молодёжи;**

**- выявление и поддержка новой талантливой молодёжи;**

***2.Участники конкурса:***

*- в конкурсе принимают участие супружеские пары, ребёнок до 12 лет. Форма одежды – спортивная.*

***3.Время и место проведения:***

*Конкурс проводится в с/к СТАРТ, 29 ноября 2015 года в 10.00 часов.*

***4.Программа конкурса:***

*4.1. Представление команды- визитка(спортивные, трудовые и творческие успехи участников),*

*название команды, девиз .Конкурс оценивается жюри по 10 – бальной системе.*

*4.2.Прыжок в длину с места .Каждый участник выполняет по три прыжка , результаты девяти попыток суммируются.*

*4.3.Конкурс силы и грации: мужчина – жим гири 16 кг (лимит времени-1 мин.) ,женщина и ребёнок – прыжки на скакалке за 30 секунд.*

*4.4. Эстафета молодых (конкурс проводится на время):*

*1 этап – ведение баскетбольного мяча -30 метров(мужчина);*

*2 этап – ведение теннисного мяча -30 метров (женщина);*

*3 этап – бег 30 метров (ребёнок).*

*4.5.Конкурс «Снайпер».Каждый участник команды выполняет по 5 бросков (дартс) расстояние до мишени – 3метра, результаты суммируются.*

*4.6.*КОМБИНИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА

Поочередно стартуют: Папа, выполняет прыжки в мешке до отметки (обруч) – 10 м, оставив мешок в обруче, бежит змейкой между 3-мя стойками до отметки (12 м) и обратно змейкой до обруча, берет мешок и бежит к старту, передает мешок Маме, стартует Мама, затем стартует Ребенок. Победитель этапа определяется по наименьшему показанному времени.

***5. Судейство и критерии оценок:***

*Для обеспечения объективности судейства на конкурсе будет работать жюри. Состав жюри определяется оргкомитетом.*

***6.Определение победителей:***

*Победители определяются по наименьшей сумме занятых мест в отдельных состязаниях, в случае равенства баллов, победитель будет определяться по времени в эстафете.*

***7.Награждение:***

*Победители и призёры будут награждены призами Администрации Первомайского района, 1 место -3000 рублей, 2 место-2000 рублей, 3 место -1000 рублей.* Команда победитель награждается кубком, призеры медалями.

***Справки по телефону: 2 – 29 -81 ,Бажин А.М., Кураш М.А., Лебёдкин С.В.***